

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №131»
Матвеева Т.С. Т.С. Матвеева



Меню на 15.04.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда гр. ясли	Выход блюда гр. сад	Энергитическая ценность ккал. ясли	Энергитическая ценность ккал. сад
Завтрак					
	Каша Геркулес, молочная с маслом, сахаром	150 гр.	200гр	152.33	203.38
	Какао с молоком	150 гр.	200гр	67.76	90.84
	Батон с маслом, сыром	20/5/4 гр.	30/5/6гр	125.10	131.80
2ой Завтрак					
	Фрукты	108 гр.	114гр	47.50	50.60
Обед					
	Суп с макаронными изделиями на м\б	150 гр.	200гр.	137.36	179.76
	Тефтеля мясная с тушёной свеклой	80/100 гр.	90/110гр	261.55	293.73
	Компот из с/ф	150 гр.	200гр.	73.80	97.05
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/40 гр.	20/50гр	129.60	150.00
Полдник					
	К/м продукт	150 гр.	180гр.	87.00	116.00
	Кондит. изделие	20 гр.	40гр.	76.10	152.20
Ужин					
	Биточки рыбные, каша пшеничная	80/100 гр.	90/110гр.	214.44	234.34
	Чай сладкий с лимоном	150 гр.	200гр.	37.70	45.34
	Хлеб пшеничный	20 гр.	30гр.	52.00	75.00