

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №131»



Меню на 14.04.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда гр.ясли	Выход блюда гр.сад	Энергитическая ценность ккал.ясли	Энергитическая ценность ккал.сад
Завтрак					
	Отварные макароны с маслом	150 гр.	200гр	126.6	146.30
	Яйцо варёное	1	1	62.8	62.80
	Кофейный напиток с молоком	180 гр.	200гр	68.46	91.54
	Батон с маслом,сыром	20/5/4 гр.	30/5/6гр	125.10	131.80
2ой Завтрак					
	Сок фруктовый	100 гр.	100гр	49.8	49.80
Обед					
	Суп из овощей на м/б	150 гр.	200гр.	150.00	178.20
	Плов с мясом	180 гр.	200гр	202.43	241.33
	Компот из с/ф	150 гр.	200гр.	97.05	97.05
	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40 гр.	50/50гр	179.60	225.00
Полдник					
	Молоко кипячёное	150 гр.	200гр.	78.00	104.00
	Ватрушка с повидлом	80 гр.	90гр.	156.80	193.10
Ужин					
	Запеканка творожная с соусом сметанным	150 гр.	200гр.	319.20	338.55
	Чай сладкий с лимоном	150 гр.	200гр.	37.70	45.34