

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад комбинированного вида №131»



Т.С. Матвеева

Меню на 22.04.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда гр.если	Выход блюда гр.сад	Энергитическая ценность ккал.если	Энергитическая ценность ккал.сад
<b>Завтрак</b>					
	Каша пшённая, молочная с маслом, сахаром	150 гр.	200гр	166.10	224.20
	Какао с молоком	150 гр.	200гр	67.76	90.84
	Батон с маслом, сыром	20/5/4 гр.	30/5/6гр	125.10	131.80
<b>2ой Завтрак</b>					
	Фрукты	108 гр.	114гр	47.50	50.60
<b>Обед</b>					
	Свекольник на м/б со сметаной	150 гр.	200гр.	145.11	161.91
	Жаркое с мясом	150 гр.	200гр	227.06	283.66
	Компот из с/ф	150 гр.	200гр.	73.80	97.04
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/40 гр.	20/50гр	129.60	150.00
<b>Полдник</b>					
	К/м продукт	150 гр.	180гр	87.00	116.00
	Кондитерское изделие	20 гр.	20гр	62.40	62.40
<b>Ужин</b>					
	Тефтеля рыбная, каша пшеничная	80/100 гр.	90/110гр.	209.80	287.60
	Чай сладкий с лимоном	150 гр.	200гр.	37.70	45.34
	Хлеб пшеничный	20 гр.	30гр.	50.00	75.00