

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №131»

Матвеева **И.С. Матвеева**

Меню на 11.09.25г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда гр.ясли	Выход блюда гр.сад	Энергитиче ская ценность ккал.ясли	Энергитичес кая ценность ккал.сад
Завтрак					
	Каша Дружба, молочная с маслом ,сахаром	150 гр	200гр	192.95	238.10
	Кофейный напиток с молоком	180 гр	200гр	68.46	91.54
	Батон с маслом, сыром	39.3 гр	30/5/6гр	125.10	131.80
2ой Завтрак					
	Фрукты	108 гр	114гр	10.80	50.60
Обед					
	Щи на м/б со сметаной	150 гр	200гр.	137.86	154.86
	Котлета мясная, гороховое пюре	80/100 гр	90/110гр	290.60	315.71
	Компот из с/ф	150 гр	200гр.	73.80	97.05
	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40 гр	50/50гр	179.60	225.00
Полдник					
	Молоко кипячёное	150 гр	200гр.	78.00	104.00
	Кондит. изделие	20 гр	40гр.	76.10	152.20
Ужин					
	Омлет с зелёным горошком	180 гр.	200гр.	240.58	240.58
	Чай сладкий с лимоном	150 гр	200гр.	37.70	45.34
	Хлеб пшеничный	20 гр.	30гр	50.00	75.00