

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад комбинированного вида №131»  
*Матвеева Т.С.*



Меню на 10.04.25г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда гр. ясли	Выход блюда гр. сад	Энергитическая ценность ккал.ясли	Энергитическая ценность ккал.сад
<b>Завтрак</b>					
	Каша пшеничная, молочная с маслом, сахаром	150 гр.	200гр	191.10	236.20
	Какао с молоком	150 гр.	200гр	67.76	90.84
	Батон с маслом, сыром	20/5/4 гр.	30/5/6гр	125.10	131.80
<b>2ой Завтрак</b>					
	Яблоко	108 гр.	114гр	47.50	50.60
<b>Обед</b>					
	Суп крестьянский на м/б со сметаной	150 гр.	200гр.	145.41	154.95
	Овощное рагу с мясом	180 гр.	200гр	190.00	208.91
	Компот из с/ф	150 гр.	200гр.	73.80	97.05
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/40 гр.	20/50гр	129.60	150.00
<b>Полдник</b>					
	Ряженка	150 гр.	180гр	87.00	116.00
	Конд. изделие	20 гр.	20гр	42.30	42.30
<b>Ужин</b>					
	Рыба по-польски, каша перловая	80/70 гр.	90/110гр.	316.90	323.80
	Чай сладкий с лимоном	150 гр.	200гр.	37.70	45.34
	Хлеб пшеничный	20 гр.	30гр.	50.00	75.00